

MASSAGE INTUITIF ET CHAKRAS

44 rue Saint-Laurent, à GRENOBLE

Un samedi par mois de 12 h 30 à 19 h 30.

PROGRAMME 2018 / 2019 :: 08/09 ; 06/10 ; 10/11 ;
08/12 ; 12/01 ; 09/02 ; 16/03 ; 13/04 ; 11/05 ; 15/06.

La première rencontre de chaque trimestre se fera sur le même modèle que les années précédentes; les échanges de massage se feront en fonction des besoins des personnes présentes.

Pour les autres rencontres, je propose de prendre pour thème: les chakras.

Cela demande quelques explications! Nous n'apprendrons pas à masser les chakras! Mais, après une courte introduction théorique sur les caractéristiques de chacun de nos 7 centres énergétiques principaux, en massant en priorité la zone corporelle qu'il régit, nous essayerons de mieux percevoir le ressenti énergétique et émotionnel et également le niveau de conscience de ce centre.

En octobre, novembre et décembre, nous nous intéresserons respectivement aux trois premiers: chakras racine, sacré et solaire.

En février et mars: chakras cardiaque et laryngé.

En mai et juin: chakras frontal et coronal.

Prix: 60€/jour. Réduction étudiants, petits revenus et si engagement annuel ou trimestriel.

Animateur: Bernard Molliex Thérapeute psychocorporel

Contact: 06 13 29 21 29 – 04 79 32 38 61.

Site: <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>